

B- Formação Básica em Segurança



VALOR POR FORMANDO DA
FORMAÇÃO BÁSICA EM
SEGURANÇA: 80 €

ENTREGAS:

- ➔ Manual do Formando Digital
- ➔ Certificados de Formação (SIGO)
- ➔ Dossier Técnico-Pedagógico
- ➔ Cartão Individual de Certificação

- **Carga Horária:** 14 horas (em sessões síncronas)
- **Destinatários:** Trabalhadores de prestadores de serviços que executem trabalhos de construção, manutenção ou demolição nas infraestruturas da produção e distribuição de energia elétrica e todos os interessados.
- **Objetivos Específicos:**
 - Conhecer e aplicar os princípios de Segurança;
 - Tomar medidas de prevenção e proteção;
 - Respeitar e cumprir as regras e os princípios de Segurança;
 - Manusear eficazmente os equipamentos de trabalho;
 - Utilizar corretamente os Equipamentos de Proteção Individual e Coletiva;
 - Conhecer os riscos associados às atividades realizadas
 - Sensibilizar os formandos para os riscos da área de Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho, decorrentes do meio envolvente onde realizam as suas atividades
- **Conteúdo Programático:**

➔ Segurança e Higiene no Trabalho ➔ Princípios Gerais ➔ Acidentes de Trabalho e Doenças Profissionais ➔ Proteção ➔ Atitudes Proactivas de Segurança ➔ Princípios Gerais da Ação Preventiva ➔ Vantagens da Ação Preventiva ➔ Práticas de Trabalho Seguro ➔ Consignações e Autorizações de Trabalho ➔ Atmosferas Explosivas ➔ Soldadura e Corte ➔ Espaços Confinados ➔ Riscos Específicos ➔ Trabalhos na proximidade de Eletricidade	➔ Trabalhos em Altura ➔ Trabalhos na Via Pública ➔ Escavações e Trabalhos em Valas ➔ Trabalhos em Túneis ou Galerias ➔ Máquinas e Equipamentos de Trabalho ➔ Movimentação Manual de Cargas ➔ Substâncias e Preparações Perigosas ➔ Ruído e Vibrações ➔ Segurança Contra Incêndios ➔ Medidas de Prevenção ➔ Agentes Extintores ➔ Extintores ➔ Utilização de extintores ➔ Avaliação
---	--

LTM Consultoria, Lda.

Rua Sousa Aroso, 556, 4.º Esq.
4450-287
22 939 67 02
consultoria@ltm.pt