

# Simulacro Avançado



**PREÇO:**

**1.850,00€**

+

DESLOCAÇÕES + IVA

ENTREGAS:

- Relatório Final do Simulacro

## LTM Consultoria, Lda.

Rua Sousa Aroso, 556, 4.º Esq.

4450-287

229 396 702

consultoria@ltm.pt

**Carga Horária:** 4 Horas

**Síntese:** Programa de treino e avaliação concebido para replicar um cenário de emergência com um grau significativo de complexidade e realismo, com recurso a imersão sensorial, que permite superar o exercício básico de evacuação e criar um ambiente de alta pressão.

**Destinatários:** Os elementos das equipas de emergência da empresa, nomeadamente Incêndios, Primeiros Socorros e Evacuação, bem como todos os colaboradores que, embora não integrem estas equipas, necessitem de participar nos treinos de evacuação, trabalhando competências como autocontrolo e coordenação.

### Conteúdo Programático:

#### Briefing | Preparação

- Preparação da Equipa Técnica
  - Revisão Final
  - Protocolos de Segurança
- Construção do Cenário
- Caracterização dos Figurantes

#### Simulacro | Imersão e Resposta

- Incidente Inicial (Incêndio ou Explosão)
  - Ativação de Efeitos Sonoros
  - Libertação de Fumo Denso
- Evacuação
  - Cenário de Dificuldade
- Primeiros Socorros
  - Prestação de Cuidados

#### Debriefing | Análise

- Paragem Total
- Breve Análise
  - Observações
  - Discussão Aberta



Máquinas de Fumo com Luz de Simulação de Fogo | Equipamentos de Som e Iluminação  
Maquilhagem de Caracterização | Manequim de Suporte Básico de Vida  
Registo em Vídeo | Dois Monitores

A realização deste simulacro tem um propósito de treino e avaliação interna, pelo que **não** confere Certificado de Formação Profissional registado na plataforma SIGO.