

Pack Medidas de Autoproteção



PREÇO COM DESCONTO
PROCESSO SIMPLIFICADO*:
1.612,80€ + DESLOCAÇÕES +
IVA



*contacte-nos para conhecer as condições de desconto

Preço base: 1680,00€

ENTREGAS:

- ➔ Manual do Formando Digital
- ➔ Certificados de Frequência (SIGO sem avaliação sumativa)
- ➔ Dossier Técnico-Pedagógico

POLÍTICA DE DESCONTOS:

Caso pretenda mais do que uma turma, por favor, não hesite em contactar-nos, para conhecer a nossa política de **DESCONTOS**.

- *Carga Horária:* 22 horas
- *N.º Máximo de Formandos:* 12
- *Destinatários:* Operários, chefias intermédias ou quadros com possibilidade (ou em contexto) de socorrer os restantes colaboradores em situações de emergência e/ou integrantes da equipa de intervenção.
- *Objetivos Específicos:*
 - Capacidade de organização em estados de emergência.
 - Saber extinguir um foco de incêndio e conhecer todos os meios para o efeito.
 - Conhecimento dos procedimentos de segurança aplicável à correta execução do plano de evacuação.

- *Conteúdo Programático:*

Consultar página seguinte

Será emitido um certificado por cada Curso de Formação

LTM Consultoria, Lda.

Rua Sousa Aroso, 556, 4.º Esq.
4450-287
22 939 67 02
consultoria@ltm.pt

Curso Europeu de Socorrismo

O Socorrista e os Princípios Gerais do Socorrismo

Sistema Integrado de Emergência Médica

- O SIEM
- Pedido de Socorro
- Meios de Socorro

Exame da Vítima

- Exame Físico
- Exame Neurológico
- Sinais Vitais

O Suporte Básico de Vida

- Algoritmo do SBV
- Posição Lateral de Segurança
- Desobstrução da Via Aérea
- Perda de Consciência

Situações Específicas de Socorro

- Crise de Ansiedade
- AVC - Acidente Vascular Cerebral
- Dor Torácica
- Diabetes
- Convulsão
- Intoxicações
- Alergias
- Hipotermia
- Golpe de Calor/Insolação

Lesões e Traumas

- Lesões nos tecidos moles
- Entorse/Luxação
- Fraturas
- Hemorragias
- Queimaduras

Desfibrilhação Automática Externa – DAE

Condições de Segurança
Algoritmo SBV DAE

A Mala de Primeiros Socorros

Exercícios de Aplicação Prática

Avaliação

Técnicas de Combate a Incêndios

Risco de Incêndio

- Tipificação dos incêndios
- Causas de incêndios
- Consequências dos incêndios
- Segurança contra incêndios
- Entidades Responsáveis

Fenomenologia da Combustão

- Conceitos Básicos
- Combustão
- Comburentes
- Combustíveis
- Classes de Fogos

Extinção de Incêndios

- Mecanismos de Extinção
- Agentes Extintores

Extintores

- Enquadramento
- Classificação dos extintores
- Componentes de um Extintor
- Eficácia do Extintor
- Dimensionamento e Implantação de Extintores
- Utilização de Extintores
- Procedimentos de Utilização de Extintores de Vários Tipos

Treino Prático na extinção de incêndios

Introdução ao Plano de Evacuação

Plano de Evacuação Interno

- Apresentação Sumária
- Conhecer e usar
- As responsabilidades individuais
- Análise do plano de evacuação da empresa
- Análise de instruções de segurança da empresa

Simulação

- Incêndio
- Derrame químico (se aplicável)
- Situação de Primeiro Socorro

Briefing final de apresentação de resultados e sugestões de melhoria