

CURSO EUROPEU DE SOCORRISMO

12 HORAS

**FORMATO: ASSÍNCRONO E
PRESENCIAL**

ACESSO IMEDIATO

30 DIAS DE ACESSO AO PORTAL

ENQUADRAMENTO

Ao adquirir competências no âmbito de primeiros socorros, cada pessoa contribui para uma rede de proteção mútua, essencial para a sociedade como um todo.

O Curso Europeu de Socorrismo responde diretamente a esta necessidade, proporcionando uma formação que não é apenas teórica, mas também intensamente prática.

Os formandos aprendem a lidar com uma ampla gama de situações, desde lesões menores até emergências médicas graves, como paragens cardiorrespiratórias ou hemorragias. Estes conhecimentos não só salvam vidas, como também ajudam a estabilizar as vítimas até à chegada dos serviços de emergência, diminuindo assim o risco de complicações a longo prazo.

ENTREGAS

- Manual do formando
- Certificado SIGO
- Cartão de Socorrista em formato digital

OBJETIVOS

No final do curso os participantes serão capazes de:

- ➔ **Compreender a Forma de Atuação do Socorrista e Enquadramento no Sistema Integrado de Emergência Médica**
- ➔ **Conhecer os princípios básicos do Socorrismo.**
- ➔ **Capacitar à utilização de técnicas de emergência incluídas no Suporte Básico de Vida.**
- ➔ **Executar técnicas simples de Socorrismo.**
- ➔ **Utilizar os equipamentos básicos de apoio ao Socorrismo**

PROGRAMA

- ➡ **Introdução;** Introdução ao tema e à formação
- ➡ **Conceitos Gerais;** Princípios Gerais do Socorrismo
- ➡ **SIEM;** Sistema Integrado de Emergência Médica, Meios de Socorro, Pedido de Socorro, CODU INEM
- ➡ **Avaliação da Vítima;** Exame da Vítima, Sinais Vitais, Avaliação Complementar, Exame Físico
- ➡ **Suporte Básico de Vida;** Algoritmo SBV, Posição Lateral de Segurança, Desobstrução da Via Aérea, Exercícios Práticos
- ➡ **Doenças Súbitas;** Perda de Consciência, Desmaio, Acidente Vascular Cerebral, Dor Torácica, Diabetes, Convulsões, Crise Convulsiva, Intoxicações, Alergias, Hipotermia, Golpe de Calor/Insolação
- ➡ **Traumas e Lesões;** Lesões nos tecidos moles, Fraturas, Hemorragias, Queimaduras
- ➡ **Mala de Primeiros Socorros,** O que deve conter a Mala de Primeiros Socorros
- ➡ **DAE;** Medidas de Segurança, Vantagens, Algoritmo Adulto e Plano de Ação
- ➡ **Avaliação;** Teste de Avaliação e Avaliação Prática

DESTINATÁRIOS

- ➡ **Todas as pessoas que queiram adquirir competências na área de primeiros socorros.**

FUNCIONAMENTO

- ➡ **12 horas de formação (8 horas em e-learning + 4 horas em live-online)**
- ➡ **Requisitos: Dispositivo Móvel com ligação à Internet.**
- ➡ **Preço: 120€/140€**

CONTACTOS



 Porto: 229396702

 Lisboa: 211934145