

CURSO DE SEGURANÇA EM TRABALHOS EM ALTURA

12 HORAS

**FORMATO: ASSÍNCRONO E
PRESENCIAL**

ACESSO IMEDIATO

30 DIAS DE ACESSO AO PORTAL

ENQUADRAMENTO

O curso de Segurança em Trabalhos em Altura responde diretamente à necessidade de capacitação técnica para a execução segura de tarefas em plataformas elevatórias, escadas e andaimes. Esta formação é especialmente relevante num contexto profissional onde o risco de queda representa uma das principais causas de acidente grave, exigindo preparação rigorosa e competências específicas..

Qualquer trabalho em altura exige avaliação de riscos, uso correto de EPI e comportamentos seguros. Mais do que cumprir a lei, trata-se de um compromisso ético com a proteção das pessoas e a promoção de uma cultura de prevenção.

ENTREGAS

- Manual do formando
- Certificado SIGO

OBJETIVOS

No final do curso os participantes serão capazes de:



Conhecer o enquadramento legal e os conceitos fundamentais relacionados com segurança, risco e acidentes em trabalhos em altura.



Aplicar procedimentos de segurança, respeitando a hierarquia de prevenção e as boas práticas regulamentares.



Identificar e utilizar corretamente os dispositivos de proteção coletiva (DPC) e os sistemas de proteção individual (SPI).



Selecionar, inspecionar e conservar os equipamentos de proteção individual (EPI) adequados às atividades em altura.



Executar nós e técnicas de progressão vertical com segurança, incluindo o uso eficaz de linhas de vida.



Reconhecer riscos específicos na utilização de plataformas elevatórias, escadas e andaimes, garantindo conformidade legal.



Demonstrar competências práticas na aplicação de técnicas e equipamentos, promovendo a prevenção e a segurança no terreno.

PROGRAMA

- ➔ **Introdução:** Introdução ao Tema e à Formação.
- ➔ **Introdução, Conceitos e Enquadramento Legal da Segurança e Saúde no Trabalho:** Enquadramento Legal da Segurança e Saúde no Trabalho; Conceitos de Perigo e de Risco; Acidentes de Trabalho.
- ➔ **Procedimentos de Segurança no Trabalho em Altura:** Hierarquia de Prevenção de Riscos; Medidas de Prevenção de Riscos; Prevenção de Acidentes – Fator de Queda, Força de Choque, Zona Livre Desimpedida, Intolerância à Suspensão.
- ➔ **Dispositivos de Proteção Coletiva:** Noções e Requisitos de Dispositivos de Proteção Coletiva (DPC): Guarda-Corpos, Redes de Segurança, Escadas e Escadotes, Escadas Fixas, Andaimes, Plataformas Elevatórias, Móveis de Trabalho, Linhas de Vida Horizontais e Verticais.
- ➔ **Sistemas de Proteção Individual:** Noções Gerais de Sistemas de Proteção Individual: Sistema de Restrição, Sistema de Posicionamento, Sistema de Suspensão, Sistema de Antiqueda, Resgate.
- ➔ **Equipamentos de Proteção Individual:** Noções e Exemplos de EPI: Capacete, Arnês, Longes Talabartes, Sistema de Restrição e Posicionamento no Trabalho, Sistema Antiqueda, Absorvedor de Energia, Longe Antiqueda, Conectores; Classificação, Requisitos e Marcação e Condições de Conservação.
- ➔ **Nós:** Noções Gerais na Utilização de Nós – Nó Simples, Nó de Oito e Nó Volta do Fiel.
- ➔ **Estruturas Verticais, Telhados e Coberturas:** Progressão em Estruturas Verticais, Telhados e Coberturas – Linhas de Vida.
- ➔ **Contextos Específicos de Trabalhos em Altura:** Plataformas Elevatórias; Escadas; Andaimes; Resposta a Situações de Emergência.
- ➔ **Técnicas de Trabalhos em Altura (Estrutura Metálica com Vários Equipamentos):** Avaliação Teórica; Demonstração Prática.
- ➔ **Prática em Estrutura Metálica com Vários Equipamentos:** Avaliação Prática.

DESTINATÁRIOS

- ➔ **A formação destina-se a qualquer profissional que pretenda adquirir competências na área de trabalhos em altura e consolidar conhecimentos ao nível da Segurança e Saúde no Trabalho**

FUNCIONAMENTO

- ➔ **12 horas de formação:
4 horas assíncronas e
8 horas presenciais**
- ➔ **Preço: 145€/175€**
- ➔ **Requisitos:**
 - **Dispositivo Móvel com ligação à Internet**

CONTACTOS

